



Grundkurs Instinktives Bogenschießen

Der Unterschied zwischen einem Bogenschützen der bewusst zielt und einem der instinktiv seine Pfeile ins Ziel bringt, liegt schwerpunktmäßig in der Art wie das Ziel visuell erfasst wird.

Bei dieser Art des Bogenschießens greifen wir bewusst auf die rechte, gefühlsmäßige und intuitive Seite des Gehirns zurück.

Im Unterbewusstsein abgespeicherte Erfahrungen und Bilder werden hier gezielt aktiviert und eingesetzt. Wir lernen wieder unserem „Bauchgefühl“ zu vertrauen und intuitiv zu entscheiden.

Mit unserem zweitägigen Grundkurs für instinktives Bogenschießen zeigen wir Ihnen wie Sie das räumliche Sehen als wichtiges Werkzeug für das Treffen einsetzen. Mittels Trockenübungen erleben Sie die Einfachheit des räumlichen Sehens und des instinktiven Bogenschießens.

Durch den systematischen und bewährten Aufbau des Trainingsprogramms werden Sie Schritt für Schritt in die visuelle und motorische Technik des instinktiven Bogenschießens eingeführt.

Materialkunde, Bogenüberprüfung sowie Kontrolle der körpereigenen Merkmale sind ebenfalls wichtige Elemente des Lehrgangs.

Lehrgangsinhalt

- Baseline, ermitteln des „Ist“ Standes am Seminarbeginn
- Theorie (Vorteile, Nachteile, Merkmale, Schießtechnik etc.
- Einzeltraining und Grundlagentraining
- Körpereigene Merkmale, Maximalzuggewicht, Bogeneinstellungen
- Der richtige Pfeil
- 3 D Parcours

Unsere Grundkurse sind sowohl für reine Anfänger als auch für Bogenschützen, die ihre Leistungen verbessern wollen, geeignet.

Kursgebühr: 238,00 €

Beginn: 1. Tag: 10:00 Uhr

Ende: 2. Tag ca.18:00 Uhr

Bitte überweisen Sie den Betrag vor Kursbeginn auf das Konto der Postbank Stuttgart:

BLZ: 600 100 70 Konto-Nr.: 2299 69 -708

IBAN: DE63600100700229969708 BIC: PBNKDEFF

Verwendungszweck: Grundkurs [Datum]

Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

Nicht im Preis beinhaltet sind die Kosten für Verpflegung und Unterkunft. Übernachtungsmöglichkeit ca. 5 Minuten zu Fuß, Gasthof Kocherbähnle, bei Familie Oesterle, Tel.: 07971 – 70 54, www.kocherbaehnle.de

Das Formular kann am PC ausgefüllt werden.
Bitte anschließend ausdrucken und an die Fax-Nr. 07971-7448 senden

Anmeldung für den Grundkurs am

Name:

Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ:

Wohnort:

E-Mail:

Telefon:

Kommen Sie mit eigenem Bogen und Pfeilen?

Ja: Nein: Rechtshänder: Linkshänder:

Ort: Datum:

Der Unterzeichner...

...ist verpflichtet den Sicherheitsanweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen und Missachtungen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

...stellt den Veranstalter von Schadensersatzansprüchen anderer Teilnehmer oder Dritter für von Teilnehmern verursachte Schäden frei. Dies gilt auch für Risiken wie Verletzung, Krankheit, Schäden oder Verlust von Eigentum, die durch höhere Gewalt entstanden sind.

...ist sich bewusst, dass Kurse trotz sicherer Bedingungen Gefahren mit sich bringen können und dass auf eigenen Verantwortung an der Veranstaltung teilgenommen wird.

Mit der Anmeldung erkennen Sie an, dass Sie für ihre eigenen Handlungen im Rahmen des Kurses und deren Folgen selbst verantwortlich sind.

.....
Unterschrift